



首届世界华文教育校长论坛

暨全球华校校长日本教育研学考察交流活动

World Chinese Education Principals Forum

行程手册

2026年8月25~31日

主办单位：日本华文教育基金会 日本华文教育促进会

协办单位：横滨山手中华学校 日本睦新中文学校 暨南大学日本学院校友联谊会

郑州大学日本校友会

承办单位：路仕达国际旅行株式会社

WELCOME

欢迎抵达日本！先做这 6 件事

01 加入联络群

确认自己能收到集合时间、车辆位置和临时调整。将联系人置顶。

02 保存酒店地址

ホテル イルフィオーレ葛西
東京都江戸川区東葛西6-5-8
03-3877-0888

03 对好日本时间

日本时间 JST (UTC+9)。所有手册时间均为当地时间，请关闭原居住地时区提醒。

04 准备乘车工具

安装 Google Maps、换乘案内类应用；iPhone可在“钱包”添加 Suica，其他手机可使用实体交通IC卡。

05 每晚看一次“明日提醒”

确认早餐、集合、退房及行李装车时间。团队行程以群内当晚最终通知为准；固定预约时间不等人。

06 记住失联处理顺序

原地停留 → 在群里发送定位/车站名和出口 → 电话联系领队 → 仍无法联系时回酒店。不要自行追赶下一站。

项目联络：日本路仕达 080-3497-0670 / 090-9210-0670

项目编号：LSD-20260825

OVERVIEW

七天一览：从交流到共创

日期	主题	主要内容
8/25 周二	抵达东京	分批抵达、入住、休整；无统一正式活动
8/26 周三	大学·文化·未来能源	东京大学、上野、浅草、氢能馆、日中友好会馆
8/27 周四	华文教育·饮食文化	横滨山手中华学校、中华街、新横滨拉面博物馆；赴静冈
8/28 周五	富士山·防灾教育	富士山五合目、地震体验、河口湖、大石公园、忍野八海
8/29 周六	科学·城市·教育研讨	日本科学未来馆、台场、秋叶原、华文教育与研学讨论
8/30 周日	自由观察日	三选一：银座城市商业 / 代官山设计阅读 / 清澄白河江户慢游
8/31 周一	离境	分批退房、按个人接待确认书前往机场

随身三件套

- 护照
- 手机 + 充电宝
- 水 + 遮阳

团队日请把护照妥善置于贴身包内；不要将全部现金、银行卡和证件放在同一处。

时间原则：集合时间就是“全员到齐可出发”的时间。建议提前10分钟到达；如预计迟到，第一时间在群内报告。

25

AUG · 周二

抵达与休整

今天的任务只有三个：平安抵达、顺利入住、把身体调到日本时间。



全天 各位校长分批抵达日本

机场接待以个人《接待确认书》为准。请在落地、取到行李、通过海关后分别报平安。



抵店后 办理入住

核对姓名、房间、早餐时间和Wi-Fi；拍下房号，但不要在公开社交平台展示房卡。



晚间 自由晚餐与休息

避免安排过远活动；补水、简单拉伸，尽早入睡。

东京住宿基地

Hotel IL Fiore Kasai / ホテル イルフィオーレ葛西

〒134-0084 東京都江戸川区東葛西6-5-8

电话：03-3877-0888

官方交通信息：从东京地铁东西线“葛西站”步行约3分钟。离店自由活动时，请从酒店前台确认当日最方便的步行入口。

把这段日文截图留在手机里

「ホテル イルフィオーレ葛西までお願いします。」

请送我到葛西伊尔菲奥雷酒店。

26

AUG · 周三

大学·文化·未来能源

- 07:00–07:50 酒店早餐
- 07:50 酒店大堂集合
08:00准时发车。
- 09:00–10:00 东京大学本乡校区
观察大学空间、校园文化与人才培养环境。
- 10:45–12:00 上野公园 / 东京国立博物馆区域
- 12:00–13:00 午餐
- 13:35–14:15 浅草寺与仲见世
团队范围内短时参观，注意按时回到集合点。
- 15:30–16:40 东京氢能馆（固定预约）
主题：新能源、公共科普与可持续发展教育。
- 17:40–18:15 日中友好会馆
- 18:30–20:00 Food Salon 锦鲤 晚餐交流
- 约21:00 返回葛西酒店

今日观察题

日本的大学、博物馆和公共科普设施，如何把“知识”变成可体验、可讨论、可迁移的学习过程？

提醒：氢能馆为固定预约。浅草参观请服从集合时间，不脱团购物。

27

AUG · 周四

华文教育·饮食文化

- 06:20-06:55 早餐
- 06:55-07:15 退房 + 行李装车
检查抽屉、浴室、保险箱与充电插座。
- 07:20 准时发车赴横滨
- 09:00-10:40 横滨山手中华学校交流
关注海外华校课程、语言传承、家校合作与本地化经验。
- 10:55-11:35 横滨中华街
- 12:30-14:00 新横滨拉面博物馆
手作体验 / 午餐，按现场分组执行。
- 14:15 出发前往静岡
途中服务区休息。
- 约16:50 抵达 Scenery Resort Suruga
- 18:30-20:00 酒店晚餐与交流

今晚住宿

シーナリー・リゾート駿河

静岡県駿東郡長泉町東野646

055-957-9570

今日交流提问

一所海外华校如何平衡中华文化遗产、当地教育制度与学生未来发展？

28

AUG · 周五

富士山·防灾教育

- 06:00-06:30 早餐
- 06:30 退房 / 装车
06:40发车。
- 08:40-09:30 富士山五合目
海拔较高，体感温度明显低于东京；缓慢行走。
- 10:25-11:05 地震体验与防灾学习
- 11:30-12:10 河口湖 / 大石公园
- 12:10-12:55 午餐
- 13:35-14:05 忍野八海
14:05必须发车，以确保返回东京。
- 17:45-18:10 皇居二重桥
- 18:35-19:00 东京塔外观
- 19:10-20:10 晚餐
- 约21:00 返回葛西酒店

天气预案：富士山区域受云雾、强风和道路状况影响较大，现场可调整顺序、缩短停留或启用替代方案，以安全和预约时间为先。

随身：薄外套、防晒、帽子、水、轻便鞋。高海拔不奔跑；出现头晕、胸闷、恶心，立即告知工作人员。

- 07:00–07:40 早餐
- 08:30 大堂集合
08:40发车。
- 10:00–12:00 日本科学未来馆
从前沿科技展示反思未来人才能力、科学传播与课程设计。
- 12:00–12:50 台场午餐
- 13:40–14:45 秋叶原城市观察
- 15:35 返回酒店
- 15:55 步行前往研讨场地
- 16:00–17:20 华文教育专题研讨
- 17:20–18:00 未来研学项目共创讨论
- 18:30后 酒店附近自由晚餐

把观察变成方案

请带着三个问题进入讨论：①学生能学到什么？②如何证明学到了？③如何让行程不只是“参观”，而是形成课前—现场—课后的学习闭环？

研讨资料：建议随身携带本手册和笔。秋叶原自由观察结束后请准时回车。

自由活动三选一：按兴趣出发

A

城市商业与购物

银座—东京站—日本桥

适合：购物、城市更新、商业空间观察

B

设计阅读与街区

代官山—中目黑—涩谷

适合：书店、建筑、创意产业与咖啡

C

江户文化与慢生活

清澄白河—门前仲町

适合：庭园、历史街区、深川文化

出发前“四人约定”

建议2-4人同行；共享实时定位；约定失联集合点；晚上按群内规定时间报平安。独自活动者须提前告知去向。

线路说明：以下为从葛西酒店出发的推荐走法。东京临时停运、出口施工和活动管制会变化，出门前请用 Google Maps / 乘换案内复核“实时班次 + 站台 + 出口”。

银座—东京站—日本桥

看东京如何把百年商业、国际品牌、车站城市 and 老铺文化连成一条轴。

- 1 酒店步行约3分钟至 **葛西 Kasai (T17)**。
- 2 乘东京Metro **东西线** 往中野方向，到 **日本桥 Nihombashi (T10)**。
- 3 站内换乘 **银座线** 往涩谷方向，2站到 **银座 Ginza (G09)**。预计全程约35–45分钟。

上午 | 银座

中央通、银座四丁目、百货与旗舰店。观察橱窗、动线、服务细节和免税流程。周日中央通常可能实施步行者天国，以现场交通管制为准。

午后 | 东京站 / 丸之内

从银座步行约15–20分钟，或乘丸之内线至东京站。看红砖站舍、丸之内城市界面；丸之内大厦与东京站地下通道相连。

傍晚 | 日本桥

从东京站步行约10–15分钟到日本桥，体验老铺与现代商业。返程在 **日本桥 (T10)** 乘东西线往西船桥方向，直达 **葛西 (T17)**。

购物提醒：办理免税通常需本人护照；食品、药妆等消耗品封装和使用规则以店内说明为准。保留收据，避免替他人代购高价值商品。

代官山—中目黑—涩谷

用一天观察“书店+建筑+社区+创意消费”如何形成城市文化场景。

- 1 葛西 (T17) 乘东西线往中野方向至 日本桥 (T10)。
- 2 换乘银座线往涩谷方向，坐到终点 涩谷 Shibuya (G01)。
- 3 换乘东急东横线各站停车 Local，1站到 代官山 Daikanyama (TY02)。快车不停车。
- 4 从代官山站正面口步行约5分钟到 代官山T-SITE / 茑屋书店。预计全程约55-70分钟。

上午 | 代官山T-SITE

重点不只是买书：观察书籍分类、选品、展陈、咖啡与公共停留空间如何共同营造“学习型第三空间”。

午后 | 中目黑

从代官山沿街步行约15-20分钟至中目黑，沿目黑川散步。炎热时可直接乘东横线1站前往，减少户外暴晒。

傍晚 | 涩谷

乘东横线到涩谷，观察大型换乘枢纽与青年文化。返程：涩谷乘银座线至日本桥，换东西线至葛西。

迷路提示：涩谷站结构复杂。换乘时不要只跟人流，确认线路颜色、站名代码和“往浅草方向 / for Asakusa”。